Fecha: 25/06/2025

Nombre del usuario: JUAN JOSE OSORIO LOPEZ

Documento de identidad del Usuario: 1055833873

Teléfono de contacto: 3116425017

Dirección completa: CASA 7-43 ALTO DE LA VIRGEN

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivos: Fortalecer la conciencia crítica del adolescente frente a las sustancias psicoactivas (SPA), sus efectos y consecuencias, promoviendo decisiones responsables y el fortalecimiento de factores de protección.

Técnicas a utilizar: Psicoeducación preventiva

Actividades a desarrollar:

1. “Verdad o Mito”

El adolescente debe decir si cree que es “verdadero” o un “mito”. Luego se corrige y se explica brevemente. Frases:
“Solo las drogas ilegales hacen daño.”
“La marihuana no genera dependencia.”
“Yo controlo lo que consumo, no me volveré adicto.”
“Una sola vez no hace daño.”
“Las drogas te ayudan a olvidar tus problemas.”
“El alcohol también es una droga.”
“Si todos lo hacen, no puede ser tan malo.”

2. Actividad creativa: “Mi escudo protector”

El adolescente dibuja un escudo dividido en 4 partes, donde escribe o dibuja:

- Personas que me apoyan

- Pensamientos o valores que me ayudan a decir NO
- Actividades o espacios que me hacen bien
- Qué haré si alguien me ofrece una sustancia

Se reflexiona:
"¿Qué cosas tengo en mi vida que me ayudan a protegerme del consumo?"
"¿Qué puedes hacer cuando te presionan o sientes curiosidad?"

Tareas:

1. Practicar una respuesta asertiva ante presión grupal:

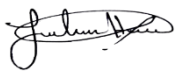
"No, gracias. Eso no va conmigo."
"Prefiero estar bien, no necesito eso."
"Ya sé lo que eso causa, y no quiero eso para mí."

2. Mini plan de autocuidado

Completar una hoja con:
Situaciones de riesgo para mí
Lo que puedo hacer en esos casos
Personas a las que puedo acudir

Canalización: Si__ No__X__

Área a la que se canalizó:



_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591